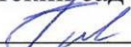





Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №129 «Белоснежка»

«Карсылу» 129 нче катнаш балалар бакчасы»
муниципаль бюджет мәктәпкәчә белеем биру учреждениесе»

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель МБДОУ
«Детский сад № 129 «Белоснежка»
 А.К. Гильмутдинова



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 129 «Белоснежка»
 Э.Р. Газизова

Принят на заседании
педагогического совета
от « 26 » августа 2025 г.
Протокол №1

Введен в действие
приказом заведующего
от «26» августа 2025 г.
№ 248



ГОДОВОЙ ПЛАН

инструктора по ФК
Студеникиной Ирины Геннадьевны
на 2025 -2026 учебный год



г. Набережные Челны, 2025 год.

ГОДОВЫЕ ЗАДАЧИ на 2025 - 2026 учебный год.

Цель: Сохранение, укрепление и охрана физического и психического здоровья детей, предупреждение утомления.

Задачи:

1) Усилить работу по выявлению у детей интересов, склонностей и способностей в двигательной деятельности, приучение к регулярной физической активности.

2) Совместно с педагогами продолжать создавать оптимальные условия для оздоровительного микроклиматав ДОУ, ориентированного на соблюдение здорового и безопасного образа жизни детей дошкольного возраста, путем обогащения РРПС.

3)Расширить совместную деятельность ДОУ и семьи при формировании у детей осознанного отношения к своему здоровью и активной позиции культуры здорового образа жизни, используя проектную деятельность.

Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1	«День знаний». (старшие и подготовительные группы)	сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп Узкие специалисты
2	Праздник «Праздник картошки» - “Бэрэнге бэйрэме” (старшие группы)	сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
3	Спортивное развлечение: «Радость в движении»	октябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
4	Спортивно-оздоровительный досуг с папами «Мамины помощники» (День отца) (средние и старшие группы)	ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
5	Физкультурный праздник «Мамы добрые глаза» (младшие группы)	ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп Узкие специалисты
6	Выставка детских работ «Любим спортом заниматься» (все группы)	декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
7	Зимние соревнования «Зимние олимпийские игры» (старшие и подготовительные группы)	январь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
	Совместное развлечение с папами «Армейские игры» (старшие, подготовительные группы)	февраль	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
9	«Эх, Масленица» (все группы)	март	Инструктор по ФК, Воспитатели групп Муз. руководитель
10	Юмористический праздник	апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели групп Узкие специалисты
11	«Галактическое путешествие» - Спортивные игры для старших и подготовительных групп	апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели групп

	с использованием здоровьесберегающих технологий. (старшие, подготовительные группы)		
12	Тематическое развлечение по народному творчеству «Русские – татарские народные игры»	май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп Узкие специалисты
	День здоровья - старшие группы - средние группы - подготовительные группы	октябрь январь апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	сентябрь апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года.	Инструктор по ФК
	Проведение физкультурных занятий	занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
Работа с сотрудниками ДОУ			
	Участие в педагогических советах ДОУ	в течение года	Инструктор по ФК
	-Проводить консультации по содержанию и проведению физкультурных занятий, организовать совместную деятельность ребёнка и взрослого. -Давать рекомендации по проведению индивидуальной работы с детьми.	в течение года.	Инструктор по ФК
	Консультации на тему: - Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на учебный год. -Картотека подвижных игр и забав с игровым парашютом - Консультация «Взаимодействие инструктора по ФК с педагогами ДОУ», «Роль воспитателя на занятиях физкультурой» -Консультация «Двигательная активность детей на прогулке в зимний период (подвижные игры и спортивные упражнения)» - Брошюра «Кинезиологические упражнения» - Гимнастика для глаз «Веселая неделька» - Проект физкультурно – оздоровительной направленности «Неделя здоровья» - Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период. - «Правила поведения в лесу»	сентябрь октябрь ноябрь декабрь январь февраль март апрель май	Инструктор по ФК
	Семинары	в течение года	Инструктор по ФК
	Участие в массовых соревнованиях города	в течении года	Инструктор по ФК Председатель профкома
Работа с родителями			
	Консультации на тему: - выступления на родительских собраниях - Познакомить родителей с результатами	сентябрь октябрь	Инструктор по ФК

<p>диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на учебный год</p> <ul style="list-style-type: none"> - Анкета для родителей «Укрепление здоровья детей и снижение заболеваемости» - Консультация: «Безопасность во время зимних прогулок» - Памятка «Подвижные игры зимой» - Консультация: «Здоровый образ жизни семьи» - Фотовыставка «Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад» -Индивидуальные беседы по результатам мониторинга по физическому развитию. -Консультация: «Отдых с ребенком летом» 	<p>ноябрь</p> <p>декабрь</p> <p>январь</p> <p>февраль</p> <p>март</p> <p>апрель</p> <p>май</p>	
Выступление для родителей на тему: «Физическое развитие ребенка: с чего начать?»	апрель	Инструктор по ФК
Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
<p><u>Информация на стенды:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Игры по сезону ➤ Катание на лыжах, коньках, санках ➤ Катание на велосипедах, самокатах, роликах ➤ Захватив с собою мяч 	<p>сентябрь</p> <p>декабрь</p> <p>март</p> <p>май</p>	Инструктор по ФК
«Спорт и дети: проблемы физического воспитания дошкольников»	январь	Инструктор по ФК
Открытые итоговые занятия по физической культуре: <ul style="list-style-type: none"> - средние группы - старшие группы - подготовительные группы 	<p>март</p> <p>апрель</p> <p>май</p>	Инструктор по ФК
Совместные праздники с родителями: <ul style="list-style-type: none"> - 23 февраля - 8 марта - День победы 	<p>февраль</p> <p>март</p> <p>май</p>	<p>Инструктор по ФК</p> <p>Председатель профкома</p> <p>Воспитатели групп</p> <p>Муз. руководитель</p>
Организационно – методическая работа		
Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
Составление плана индивидуальной коррекционной работы	в течение года	Инструктор по ФК
Участие в работе МО, семинарах, конференциях	в течение года	Инструктор по ФК
Оформление информационных стендов	раз в квартал	Инструктор по ФК
Работа по самообразованию на тему: «Дворовые игры. (Прошлое и настоящее)»	в течение года	Инструктор по ФК
Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: <ul style="list-style-type: none"> - нетрадиционное оборудование - и т.д. 	в течение года	Инструктор по ФК
Преимственность со школой		
Экскурсия на спортивную площадка СОШ №8	сентябрь	<p>Инструктор по ФК</p> <p>воспитатели</p> <p>подготовительных групп и учителя 1 класса</p>